

## 第三套路難度動画撮影方法

徒手種目の下記連接難度動作のみを撮影してください。

長拳：①騰空飛脚＋側宙②旋風脚＋劈叉（2段階着地不可）  
南拳：旋風脚＋蝶歩（2段階着地不可）  
太極拳：騰空飛脚＋騰空擺蓮＋雀地龍（2段階着地不可）  
\*長拳のみ①と②の2種類の連接を撮影

### 撮影方法について

難度を確認するための動画なので、服装や撮影場所、撮影機材（スマホ・ビデオカメラなど）は自由とします。着地を考慮した安全な場所で撮影を行ってください。

### 動画形式

ファイル形式 mov、mp4 のいずれか

推奨サイズ1280P×720P（横長）

スマホ等の場合横向きで撮影

### 撮影方法

①カメラの位置を正面とし難度は全套を行う時と同じ向きで行う。カメラは固定位置にて撮影

②最初にカメラに向かって本人が名前（フルネーム）、種目名を言う。

③難度動作の足の蹴り上げ高さ・着地の角度が見えるように撮影（重要：選手をフレームの中心として床が映るように撮影）

④映像の編集や加工、速度調整・過度なズームアップまたはズームアウトなどは禁止（1カメラ撮影動画）

注意：画質が悪い、撮影位置・照明で選手の難度動作の足の蹴り上げ高さ・着地の角度が見えにくい場合など問題がある場合は強化委員会からご連絡させていただく場合がございます。

### 提出書類

1) 強化指定選手以外の場合：

国際第三套路種目エントリー申請書、第三套路難度確認表は、各所属団体に提出。動画は下記提出方法を参照。

2) 強化指定選手の場合：

国際第三套路種目エントリー申請書、第三套路難度確認表を各所属団体に提出。動画不要。

\*強化指定選手は東西の強化練習にて難度確認を行う

### 動画提出方法

上記のエントリー申請書を記入し提出の上、○月○日（○）までに、指定アドレス宛（下記掲載）に動画をギガファイル便などのファイル転送サービスを使って（動画のURLをメールに記載する）送ってください。

送信先メールアドレス event@jwtf.or.jp

動画のメールが送れない場合はなどありましたら、上記メールアドレスに必ずその旨ご連絡ください。

・データは直接動画を添付せず、ファイル転送のURLを入れてください。

参考例のギガファイル便はこちらをご覧ください。 <https://gigafile.nu/>